



2019

6월 소식지

est. 1979

메디칼/메디케어 건강보험 세미나

봉사회는 산타클라라 페밀리 헬스 플랜(Santa Clara Family Health Plan) 건강보험 매니지먼트 회사의 조나단 루 (Jonathan Luu) 커뮤니티 메디케어 아웃리치 담당자를 모시고 메디칼, 메디케어, 약 보험 등의 혜택과 칼메니커넥트 통합프로그램과의 차이점 등에 대해서 세미나를 개최하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 21일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave.
San Jose

폐 건강 세미나

시니어들의 폐건강과 관련하여 브리스 캘리포니아 (Breathe California)의 전문강사를 모시고 폐건강을 위한 건강 상식 및 운동법을 학습하는 시간을 가질 예정입니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 27일, 목요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave.
San Jose

이사회 소식

5월 22일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 정부편더의 의무사항인 외부 감사를 Noe & Company로 예년과 같이 \$6,000에 고용하기로 인준하였습니다.

- **관장으로부터** 7월부터 시작되는 새 회계연도 예산안을 듣고 최종적인 예산을 다음 이사회에서 확정하기로 하였습니다.

다음 정기 이사회는 **6월 26일(수)** 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“바라보기만 해도 위로가 되는 사람은...”



유니스 전
관장

지난 주에 봉사회에 와서 가장 많은 눈물을 흘린 날이 있었습니다. 어떠한 어려움이 나 또 힘든 일에도 씩씩하게 일을 잘 해 왔는데, 그 날은 제가 주체할 수 없는 많은 눈물을 흘렸습니다. 다름이 아니라 봉사회에서 19년동안 합창반 봉사자로, 또 봉사회 대표 지지자이자 홍보대사로 여러 도움을 주고 봉사회 주신 김정수 목사님께 사모님과 함께 갑작스럽게 엘에이 지역으로 이사를 가게 되었다며 마지막 인사를 하러 오셨기 때문입니다. 일주일에 5일을, 매일 봉사회에 오셔서 식사를 하신 두 분은 마치 봉사회 한 일부분인 것 처럼 느껴지고 한 식구처럼 생각을 하고 있었기에 갑작스런 이별이 먹먹하기도 하고 형용할 수 없는 여러 감정이 차 올랐습니다.

무엇보다 제가 가슴이悶클하였던 것은 “그동안 목사님을 보기만 해도 매일 위로가 되고 기쁨이 되었습니다.”는 제 애기에 눈물을 흘리시는 목사님의 모습 때문이었습니다.

누군가에게 바라보기만 해도 위로가 되는 사람은 어떤 사람일까요? 힘들 때나 즐거울 때나 같이 눈물을 흘리고 웃어주는 사람, 혹시라도 실수하거나 잘못된 일이 있을때, 실패를 경험했을때도 괜찮다며 어깨를 다독여주고 살포시 그저 안아주는 사람, 세상 모든 사람들이 믿어주지 않을 것 같을 때에도 늘 나의 편이고 나를 믿어줄꺼라는 믿음을 주는 사람, 이런 사람이 여러분 곁에 한 사람이라도 있다면 그것이야말로 정말 행복하고 성공한 인생이 아닐까라는 생각이 듭니다. 저는 봉사회가 여러분의 이야기를 늘 들어드리고, 기쁨과 슬픔을 함께하며, 어려운 일이 생겼을 때 손을 내밀어 도움의 손길을 드리는, 여러분을 앞에서 끌어주고 뒤에서 밀어주며 인생의 여정을 함께 걸어가는 친구이자 동반자가 되길 또한 바랍니다. 봉사회가 있다는 사실만으로, 매일 아침에 일어나 갈 곳이 있다는 사실만으로 위로가 되고 감사하다는 많은 회원분들의 말씀은 봉사회가 더 열심히 우리들의 할 일을 계속해서 잘 해 나가야하는 이유이자 책임이기도 합니다.

잠시의 이별에 슬퍼하는 저를 보고, 엘에이에 봉사회 지부장으로 가신다며 벌써부터 그곳에서 합창반을 만들까한다며 웃으시는 목사님은 저의 슬픔을 오히려 안심과 기쁨으로 바꾸어 주셨습니다. 바라보지 못하더라도 멀리서라도 위로가 되는 그 분처럼 회원여러분들도 서로에게, 또 한 봉사회는 지역사회에게 기쁨과 위로를 주는 존재가 되길 간절히 소망합니다.

한인 업소를 애용합시다!

어버이날 행사



산호세 한미노인회 (회장:최화자)는 어버이날 행사를 실리콘밸리 한미봉사회 본관에서 5월4일(토) 주최했다. 200명이 참석한 이날 행사에서는 한미봉사회에서 직접 만든 카네이션 코

사지를 초등학교부터 고등학교들을 포함한 봉사자들이 참석한 모든 분들께 일일이 달아드리며 반갑게 맞이했다. 또한 행사를 위해 봉사회 산하 유아 코아프 프로그램의 유아반 어린이들은 그동안 준비한 동요에 맞춰 율동을 선보이며 참여한 어르신들에게 기쁨을 선사했고, 특별 순서로 봉사회 직원들의 깜작 무대로 행사를 더 즐겁게 흥을 돋구기도 하였다. 이날 참석한 많은 시니어들은 지역 노인들과 한인들을 위해 수고해 주는 봉사회가 있어 너무 감사하다며 직원들과 봉사자들을 격려하기도 하였다.

최화자 회장은 환영사에서 “어버이날 행사를 위해 많은 분이 함께 참여해주시고, 행사를 위해 봉사하고 수고해 준 분들 모두에게 감사하다”며, “즐겁고, 건강하고, 보람된 노년을 보내시도록 노인회와 봉사회가 함께 노력하겠다고 전했다.

이날 어버이날 행사에서는 산호세 한미노인회가 기부한 상품을 2부 순서에 이어진 추첨 및 노래자랑 참여자들에게 경품으로 나누어 주어 더욱 풍성한 행사가 되었다.

치매(알츠하이머) 교육 포럼

봉사회는 알츠하이머협회, 북가주간호사협회와 공동 주최로 지난 18일(토) 한인을 위한 알츠하이머 교육 포럼을 개최했다. 이날 행사에서는 카이저 병원 신경 전문의 크래그 호우 박사의 “알츠하이머 병에 관한 연구 업데이트”에 대한 강의와, 알츠하이머 협회 페닝 장커뮤니티 교육강사의 “치매관련 행동들에 대한 이해와 대응”이란 주제로 강의를 이루어졌다. 각 강사의 강의 후 개인적인 질의응답 시간을 통해 궁금했던 사항들을 묻고 답하였으며, 환자가 치한 상황에 따라 대처하는 법을 역할을 바꾸어 연습하는 시간을 통해 환자와 간병하는 가족을 이해하는 시간을 가지기도 했다.

이날 행사는 한국어 통역서비스를 제공하여, 영어권 및 한국어권 누구나 참여가능하도록 하였으며 알츠하이머 협회와 한미봉사회에서 정보부스도 설치하여 필요한 분들을 위해 커뮤니티의 관련 정보 홍보와 한국어로 된 안내서류를 나누어 주기도 하였다.

봉사회는 알츠하이머병과 관련, 한인 커뮤니티에 지속적인 도움을 주기 위하여 매월 셋째 수요일 1시 신관

에서 치매 가족 후원 프로그램을 진행하고 있다.



후원자 명단

(4/30/19 ~ 5/27/19) 산호세 한미노인회, 이성형, 용선빈, 강명길, 김옥순, 박효원, 김진호, 박계빈, 남상분, 최봉래, 진화자, 소냐 잔슨, 에드워드 잔슨, 방인석, 방순례, 하병윤, 박인성, 강인옥, 추혜자, 임순환, 이인숙, 이동인, 김상인, 이종옥, 이정순, 유재정, 유금자, 정효순, 유혜경, IBM (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

산호세 한미노인회 건축기금 후원



산호세한미노인회는 지난 5월 22일, 봉사회를 방문, 건축기금에 써달라며 \$3,000불을 기부하였다. 노인회 전 회장이자 오랫동안 봉사회를 위해 후원하고 도운 이금례 회장은, "한인들을 위한 한인회관 건립에 봉사회와 노인회가 함께 협력하는 것처럼 지역의 많은 기관과 개인이 함께 협력하여 한인 모두를 위한 건물 마련에 힘써줬으면 한다."고 기부 소감을 밝혔다. 최화자 신임노인회 회장은 앞으로 봉사회와 함께 시니어들의 즐거운 삶을 위해 같이 노력하겠다고 뜻을 전하였다. 지역 한인들을 위해 물심양면으로 돕고 기부를 통해 봉사회를 지원해 준 산호세한미노인회에 지면을 빌어 감사의 말을 전한다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

김희식

한미봉사회 회원

김정희

한미봉사회 회원

여름 특별 프로그램 개강 및 등록 안내

봉사회는 여름을 맞이하여 시니어들의 정신적, 신체적 기능 활성화를 돕고 삶의 윤택함을 돕기 위해 아래와 같이 특별 프로그램을 개강하고자 합니다. 이 프로그램은 지역의 청소년 봉사자와 학부모 봉사자들이 시니어들과 세대차를 극복하고 소통의 장을 함께 마련하고자 하는 취지로 개설되었으며, 프로그램 참여를 원하는 분들은 봉사회에 사전 접수 부탁드립니다.

- 목적 : 종이접기나 스마트폰 등 다양한 작업활동을 통해 뇌를 자극하고 인지기능의 향상 및 유지에 기여
- 신청 기간 : 6월 3일(월) ~ 6월 14일(금)
- 수강 인원 :
 - 종이접기 25명(봉사회케어프로그램 참여자에 등록 우선권이 있습니다.)
 - 스마트폰 1:1 또는 2:1 강좌(선착순 10명)
- 수강료 : \$5

강좌	강좌 개요	시간	기간
종이접기	작업능력 및 운동감각 능력 향상을 위한 종이접기 작업치료 훈련	화, 수, 목 오전 10:20~10:50	6월 18 ~ 8월 1일 (7주 과정)
스마트폰	개별 욕구에 맞춘 맞춤형 스마트 폰 활용 방법 학습	강사와 수강생 스케줄에 맞춰 진행(오전/오후)	6월 17일(월) ~ 6월 28일(금)

시니어 웰빙 프로그램 (60세 이상)

봉사회 시니어 웰빙프로그램은 홀로 요리해 식사하기 불편한 시니어들을 대상으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형 잡힌 한국식 식단을 제공하는 시니어 영양점심 프로그램(SNP)입니다. 이 웰빙프로그램은 시니어들의 균형잡힌 영양 섭취를 지원함으로써 SNP 프로그램 신장은 물론, 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 목적으로 운영하고 있습니다. (SNP 프로그램: 월~금요일 11:30 ~ 12:00)

아울러 봉사회는 시니어들의 건강한 여가생활 증진을 위해 월요일부터 금요일까지 공작반, 합창반, 클라리넷반, 탁구반, 가요합창반, 스마트폰반, 사군자반, 우크렐레반, 영어반, 장구반, 한국무용반, 라인댄스반, 줄바반 등의 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다. 프로그램 참여에 관심있는 분들은 봉사회(408-920-9733)로 문의바랍니다.

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
병원 이용 서비스	병원 전화 예약 및 취소 서비스, 의사 진료 시 통역 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

이임성 한미봉사회 회원	원철호 한미봉사회 회원	소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.
-----------------------------------	-----------------------------------	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

<의료 봉사자 모집>

봉사회는 현재 두분의 한의봉사자와 두분의 간호봉사자께서 매달 무료 한방침술 및 무료 건강검진 봉사로 지역의 한인분들을 도와주고 있습니다. 봉사회는 육체적, 경제적, 정신적으로 어려운 한인분들을 돕는 일에 동참할 척추신경, 정형외과, 내과, 치과, 안과 등 더 많은 의료분야에 종사하는 의료봉사자분들을 모집합니다. (문의: 유니스 전: 408-920-9733)

<6월 무료 한방 침술 서비스>

- 6월 6일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 6월 13일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 6월 27일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<6월 무료 건강 검진 서비스>

- 6월 11일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)

- 6월 19일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(북가주 간호사 협회)

*건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생 년 월 일: _____

주 소: _____

전 화 번 호: () _____ e - mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. _____ 날 짜: _____

한미 봉사회는 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.