



**시니어 웰니스 프로그램 동영상 강사 모집**

장기간 지속되는 코로나19로 사회적 고립 위험이 있는 시니어들과 소통창구로 마련한 한미봉사회 유튜브의 다양한 콘텐츠 개발을 위해 다음과 같이 동영상 강의를 해주실 강사분들을 모집합니다. 관심있으신 분들은 봉사회로 연락주십시오.

- 아 래 -

- 강의 내용: \* 시니어 교육 및 여가활동 프로그램  
\* 운동 및 건강 관련 세미나 등
- 동영상 제작 방법: 본인 촬영이 어려울 경우 봉사회에서 촬영 및 제작 지원
- 신청 방법 : 408-920-9733  
(\*경력 및 자격증 유무에 따라 소정의 강의로 제공)

**시니어 정신건강 세미나 안내**

봉사회는 코로나19로 인한 우울증 및 경도인지장애 등 정신건강에 위험에 노출된 시니어분들의 건강증진 일환으로 아래와 같이 온라인 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들은 아래를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 주제: 시니어 정신건강 문제의 이해 및 관리
- 동영상 업로드: 2020년 12월 18일(금)
- 참여방법: 유튜브(YouTube)에서 kacssv 검색

\*한미봉사회 유튜브의 보다 많은 콘텐츠(운동, 스마트폰 교육 등) 시청을 원하는 분들은 봉사회로 요청하시면 별도의 링크를 문자나 이메일로 보내드립니다.

**이사회 소식**

11월 18일(수) 정기이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **관장으로부터** 현 코로나19 상황 및 카운티 방침에 따른 연말 봉사회 운영 계획에 대해 보고 받았습니다.

- **이사회에서** 코로나19 상황속 2021년 건축이전 기금 마련모금 계획들에 대해 논의했습니다.

다음 정기 이사회는 12월 16일(수) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최하니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

**“봉사회는 여러분들과 함께 계속해서 지역의 어려운 분들을 ...”**



유니스 전 관장

회원여러분, 연말 연시를 앞두고 올해만큼 시간이 지나간다는 게 아쉽게 느껴진 적은 없는 것 같습니다. 가족도, 친구도 만나기 두렵고 어려운 시기에 연말과 명절이 더더욱 쓸쓸하고 외롭게 느껴지는 분들도 많을 것이라 생각합니다. 2020년은 센서스 인구조사도 있었고, 미 대통령 선거도 있었고, 무엇보다 코로나 19라는 감염병이 시작되었고, 지금도 지속되고 있는 정말 어느때 보다도 다사다난하고 혼란스러웠던 해 입니다.

그러나 이처럼 걱정과 두려움이 가득한 시기에 불구하고, 봉사회는 올해도 많은 일들을 하였습니다. 육체적, 정신적 어려움으로 인해 스스로 끼니 해결이 어려운 분들을 포함하여 코로나19 사태로 자택에서만 거주하고계신 22군데의 정부 아파트 및 시니어 홈에 사는 분들을 대상으로 6,500끼니에 달하는 따뜻한 점심식사를 배달해 드렸습니다. 또한 주중에는 드라이브 형태로 점심 프로그램을 지속적으로 운영, 11월말 기준으로 12,000끼니의 식사를 제공하였습니다. 이 숫자는 봉사회 역사상 가장 많은 시니어 점심 제공 숫자입니다. 도움의 손길이 필요하거나, 어려움을 겪고 있는 분들을 대상으로 가정 방문도 서슴치 않았고, 브라운백 프로그램을 포함한 특별 식료품백을 시니어분들께 제공 및 배달해 드렸습니다. 400분에 가까운 시니어분들께 건강상태 확인을 위해 전화 및 서면으로 연락드렸으며, 그 어느때보다 많은 실업수당(EDD) 신청 및 상담을 도와드렸습니다. 그뿐만 아니라 어버이날, 추석 행사 때에는 500분이 넘는 시니어분들께 선물과 식사, 코로나19 예방 필수아이템을 나누어 드렸고, 지금도 지속적으로 지원을 해 드리고 있습니다.

봉사회가 전염병의 위협과 여러 어려운 상황에서 이 모든 일들을 감당할 수 있었던 것은 본인의 안전을 뒤로하고 가장 도움이 필요한 분들을 위해 점심 배달, 서빙, 브라운백 배달 등의 봉사를 해주신 37분의 자원봉사자분들이 계셨기에 가능하였습니다. 또한 매주 450인분에 달하는 밥을 짓고, 도시락을 싸고, 서빙하고, 때로 배달도 하며, 주말이나 출근날이 아닐때에도 사회복지 서비스 및 각종 안내를 밤낮없이 물심양면으로 도와주고 있는 직원들과 봉사회에 감사하다는 손편지 및 응원문의 메시지와 후원을 지속적으로 보내주신 회원분들이 계셨기에 이 모든 일들이 가능하였습니다. 자원봉사자분들, 직원들, 회원분들 및 후원자분들께 진심으로 깊은 감사를 드리며, 봉사회는 여러분들과 함께 계속해서 지역의 어려운 분들을 돕는다는 사명을 잘 감당해 나갈 것을 확신합니다.

## COVID-19 시니어 점심 서비스

	총 점심 서빙 숫자		시니어 홈 음식 딜리버리 숫자		브라운 백 숫자
	11,880		6,450		365



COVID-19 시니어 영양 점심 프로그램 (4/2020 - 11/2020)

코로나19 감염에 대한 불안으로 많은 분들이 접촉을 꺼려하던 이 순간에도 어려운 이웃을 먼저 생각하며 기꺼이 지난 7개월 간 시니어 점심 및 브라운백 배달 서비스에 도와주신 모든 봉사자 분들께 진심으로 감사드립니다. 기쁜 마음으로 봉사하신 봉사자들을 통해 봉사회에 대한 사명과 중요성을 다시금 깨닫게 되는 소중한 계기가 되었습니다. 그동안 수고 많으셨습니다!

**<시니어 점심 배달 봉사자 명단>**

김정연, 김정은, 김민서, 김우진, 김철, 문홍미, 민혜선, 민혜경, 박성희, 박준호, 박중철, 손혜정, 송효열, 오진용, 윤경아, 이동찬, 이기준, 이숙진, 이지연, 황원경, 홍금혜, Ashley Kim, Brian Lim, Christopher Oh, Kathy Kim, Jacob Han, Issac Kim, Jason Rhee, Nathan Lee, Yena Yang, Zoe Kim

**<브라운백 배달 봉사자 명단>**

김정연, 문서영, 백지연, 이동찬, 이에원, 황선아, Moses Kim, Rachel Chung

봉사회의 모든 서비스는 코로나19의 확산을 막기위해 사전 예약으로만 이루어집니다.

## 한미봉사회 긴급 간병인 파견 사업 안내 및 간병인 모집 공고

한미봉사회에서는 장기간 지속되는 코로나로 인해 자택에서 홀로 생활하는 시니어들 중 **가족 및 간병인이 부재하여 사회복지서비스 단절 및 신체적, 정신적 건강의 위협을 받고 있는 저소득 시니어분들을 대상으로 임시 간병인 파견 사업**을 추진하고자 합니다. 긴급 서류 전달, 병원 동행, 중증환자 식사배달 등 도움이 필요한 시니어들을 위해 진행하오니 자원봉사자 및 간병인들의 많은 참여바랍니다.

### 1. 사업 목적

- ① 자택에서 스스로 일상생활이 어려운 어르신들에게 긴급 간병서비스를 지원함으로써 사회적 고립을 막고, 욕구에 맞는 맞춤형 서비스를 제공
- ② IHSS 간병인에 관심이 있거나 자격을 취득하였지만 Full time 간병에 부담있는 신규 간병인들의 서비스체험 기회 제공 및 간병업무 이해 증진

### 2. 긴급 간병인 신청 자격

- ① 시니어 간병과 관련한 범죄 경력이 없는자
- ② 운전 가능자
- ③ 봉사회 간병인 파견 사업 취지에 동의하고, 봉사회 오리엔테이션에 참석한 자 (1년에 2회이상)

\* 신청자격은 위의 세가지를 모두 만족해야 하며 카운티의 IHSS provider자격이 없는 자도 신청 가능함

### 3. 서비스 내용

: 긴급 도움이 필요한 시니어분들의 욕구에 맞추어 업무 진행(사회복지서비스, 아파트 갱신 관련 등 긴급 서류 전달, 장애인 및 중증환자 식사배달, 병원 동행, 장보기 대행 등)

### 4. 지원 사항

- 소정의 수당 및 교통비 지원
- 기초 오리엔테이션 및 지속적 교육 및 지원 실시
- 코비드19 필수 아이템 제공(마스크, 장갑, 세정제, 얼굴 가리개 등)

### 5. 지원 방법

: 봉사회 이메일(info.kacssv@gmail.com) 및 전화(408-920-9733) 문의 후 개별 인터뷰를 진행, 봉사회 사업 취지에 합당하고 조건이 맞는 분들에 한해 기회를 제공

\*봉사회 후원자 명단(10/28/20~11/30/20)은 지면 관계상 다음 달 소식지에 알리고자 하오니 양해 바랍니다.

## 코로나 19 관련 특별 서비스 (사전 예약 필수)

정부보조 프로그램 안내	실업수당 신청 및 유지를 위한 서류 작성 및 기타 재정지원 프로그램 안내
코로나19 관련 안내	안전 수칙, 테스트 사이트 정보, 질병관리국을 포함한 거주 및 산타클라라 카운티 행정 조치 관련 업데이트된 정보 제공
정신 건강 관련 서비스	정신건강 관련 전문기관 및 전문상담사 연결 및 안내 *보호자 및 가족 지원 맞춤 서비스
치매환자 가족 지원 모임	치매환자 가족 및 간병인을 위한 서포트 그룹 온라인(Zoom) 모임 (사전 등록자에 한해 매월 셋째주 수요일 오후 1시 30분 ~ 2시 30분) *참여를 원하는 분은 봉사회로 문의바랍니다. (408-920-9733)



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

**KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES**

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자  
회비만료일 입니다. →→→

12월 25일(금)은 성탄절로,  
1월 1일(금)은 신정으로 휴관합니다.

### <12월 한미봉사회 방문상담 시간 변경 안내>

가주 및 산타클라라 카운티의 코로나 감염 급증으로 대면 서비스를 최소화하고 전화 및 온라인 상담을 늘려가고자 12월 한달동안 아래와 같이 운영할 예정입니다. (아래 참고) 또한 봉사회는 환절기 건강에 취약한 시니어들의 감염 예방을 위해 확실한 정부의 발표가 있기전까지는 계속해서 긴급 사회복지 서비스에 한해서만 방문 예약 상담이 가능하오니 양해 및 협조 바랍니다.

- 전화 및 온라인 상담: 월요일 ~ 금요일, 9시 ~ 5시
- 오피스 방문: 화요일 ~ 금요일, 9시 ~ 3시 (\*사전 예약자에 한해)

\*예약 방문은 최근 2주간 베이지역 외부로 여행을 한 적이 없고, 코로나 19에 감염된 사람과 2주내 접촉한 적이 없는 분들만 가능합니다. 또한 입구에서 열체크후 100.4°F(38°C)가 넘을 시 출입이 제한됩니다.

### 회원 후원서

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.